



LUNCHBREAK

Mitten am Tag ein Innehalten, mitten am Tag ein kleines Glück:
Ich finde Zeit, tief durch zu atmen, Zeit für ein Wort und für Musik.

Mitten am Tag jetzt stillzusitzen, mitten am Tag, der nicht verfliegt.
Ich freue mich an schon Erlebtem und auf das, was noch vor mir liegt.

Mitten am Tag sich Zeit zu nehmen für ein Gebet, für Speis und Trank,
mitten am Tag ein Innehalten mit Gotteslob und ganz viel Dank

Herzliche Einladung zum Lunchbreak in der Kirche **MITTWOCHS 13 UHR**

Herzlich laden wir wieder mittwochs um 13 Uhr zum Lunchbreak ein.

In der Mitte der Woche und der Mitte des Arbeitstages bieten wir in unserer Kirche
einen Raum für die Stärkung von Körper und Seele.

Es gibt ein leckeres, frisch gekochtes Essen für einen Unkostenbeitrag von 7 €.

Interessierte laden wir überdies zu einer kurzen Andacht mit Musik und Text
in unseren Kirchraum ein.

Entschleunigen, neu denken, Atem holen, gut essen
und interessante Menschen treffen – das können Sie bei uns.

Evangelisch-reformierte Gemeinde, Freiherr-vom-Stein-Str. 8, 60323 Frankfurt

Email Pfarramt: friedrich@evref

