

## Kirche am Mittag

Raus aus dem Büro, rein in die Kirche!

Ein Tag im Job ist lang. Oft stressig – manchmal öde.

Gönnen Sie sich die Alternative zum Mittagessen in der Kantine. Machen Sie eine Atempause, die Sie mit neuer Energie in den Nachmittag starten lässt – und bringen Sie Ihre Kollegen einfach mit!

Dienstags um 13 Uhr bietet unser Organist 30 Minuten Orgelmusik. Musik von der Renaissance bis hin zu Pop, Jazz und Gospel gehören ebenso zum Programm wie ein paar Sätze zum Nachdenken. Wer möchte, kann noch auf eine Tasse Kaffee bleiben.

Mittwochs um 13 Uhr ist Lunchbreak. Es gibt ein selbstgekochtes Essen (Unkostenbeitrag 7 Euro) und im Anschluss eine geistliche Auszeit: Singen, Beten, Nachdenken...

Sie begegnen Menschen, die im Westend in unterschiedlichen Berufen arbeiten, können Gespräche führen, Kontakte knüpfen, auf andere Gedanken kommen...